

Klopfen befreit

von Stress, Ängsten, Trauer
und Schmerzen

einfach - rasch - nachhaltig

Gesundheit, Gelassenheit,
Glück und Erfolg liegen wirklich
in Ihren Händen:

EFT
Emotional Freedom Techniques

www.emofree.ch



Was ist EFT?

EFT ist eine innovative, sanfte und verblüffend wirkungsvolle Behandlungsmethode um Stress, belastende Gefühle und Schmerzen in kürzester Zeit – manchmal sogar in wenigen Minuten – spür- und messbar abzubauen. Da die EFT Grundtechnik sehr einfach erlernbar ist, eignet sie sich ausgezeichnet für die Selbstanwendung - und zeigt oftmals auch dort eine positive Wirkung, wo andere Behandlungsmethoden nicht oder nur ungenügend helfen.

EFT basiert auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Psychologie, Neurobiologie und Medizin - und ist frei von jeglichen religiösen, esoterischen oder weltanschaulichen Dogmen und Praktiken. Da EFT die Klopfstimulation von hoch wirksamen Akupunkturpunkten mit Selbstwert stärkenden Affirmationen verknüpft, wird bei EFT oft auch von «Klopfakupressur» oder «psychologischer Version von Akupunktur ohne Nadeln» gesprochen.

Sie können von EFT profitieren, indem Sie

-  in unseren Seminaren die Grundlagen für die wirkungsvolle Selbstanwendung erlernen, um Stress, negative Gefühle, belastende Erlebnisse und stressbedingte körperliche Erkrankungen und Schmerzen zu überwinden.
-  sich in Einzelsitzungen bei uns behandeln lassen, um wieder vermehrtes Wohlbefinden und Gesundheit in Ihr Leben zu holen.
-  sich als Fachperson für Medizin, Therapie, Pädagogik oder Beratung umfassend in der professionellen Anwendung von EFT ausbilden lassen.



Unsere EFT-Ausbildung

Unter der Leitung von Dr. Reto Wyss bieten wir Ihnen - exklusiv im deutschsprachigen Europa - eine EFT-Ausbildung mit Anerkennung des grössten internationalen Fachverbandes für Energiepsychologie AAMET (Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques) an. Damit können Sie sicher sein, dass Ihre Ausbildung höchsten Qualitätskriterien standhält - und Ihr Abschluss weltweit anerkannt ist.

Da die Ausbildung modular aufgebaut ist, bietet sich allen interessierten Personen die Möglichkeit EFT von Grund auf zu erlernen und sich bei Bedarf bis zum zertifizierten, professionellen «EFT Advanced Practitioner AAMET» ausbilden zu lassen.

EFT zur Selbsthilfe

«1,2,3... stressfrei mit EFT» (EFT Level1 AAMET)

An diesem eintägigen Seminar werden Sie die befreiende Wirkung von EFT erleben und lernen, wie Sie die Methode in Ihrem Alltag erfolgreich zum persönlichen Stressabbau und für Ihr Wohlbefinden einsetzen können. Für dieses Seminar werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt!

«Erfolg für sich und Andere» (EFT Level2 AAMET)

Mit diesem zweitägigen Aufbau-seminar lernen Sie EFT flexibler und kreativer an sich selbst und auch bei anderen Menschen in Ihrem privaten Umfeld zum Stressabbau anzuwenden. Sie lernen EFT strukturiert zu nutzen, um Ihre persönlichen Erfolgsziele (Beruf, Finanzen, Sport usw.) leichter und rascher zu erreichen. Voraussetzung: «EFT Level1 AAMET»



Professionelles EFT

Nutzen Sie EFT als hochwirksames Werkzeug in Ihrer professionellen Arbeit als Arzt, Therapeutin, Berater, Psychologin, Pädagoge oder Coach:

«EFT Level2 Practitioner AAMET»

Mit diesem zweitägigen Aufbau-seminar machen Sie den Schritt zum zertifizierten professionellen „EFT Practitioner AAMET“. Sie lernen die Prinzipien und vertiefenden Möglichkeiten der professionellen Anwendung von EFT kennen und beginnen EFT als intuitiven Veränderungsprozess zu gestalten. Dieses AAMET-Practitioner-Training ist für alle Menschen gedacht, die EFT professionell anwenden wollen.

Voraussetzung: «EFT Level2 AAMET»

«EFT Level3 Advanced Practitioner AAMET»

In dieser 6-tägigen Fachausbildung, welche mit einem Live-Testing abschliesst, unterstützen wir Sie im Entwickeln Ihrer professionellen Einzigartigkeit, indem Sie alle persönlichen Ressourcen aufgrund Ihrer bisherigen Lebens-, und Arbeitsbiografie mit EFT zu verbinden beginnen. Als zertifizierter «EFT Advanced Practitioner AAMET» lernen Sie hilfeschuchende Menschen mit Ihrem eignen, kreativen und intuitiven EFT-Arbeitsstil professionell zu unterstützen.

Voraussetzung: «EFT Level2 Practitioner AAMET»



Mit Besuch unserer «Profi»-Seminare und dem erfolgreichem Nachweis über Ihre theoretische und praktische EFT-Fachkompetenz erhalten Sie die Zertifizierung zum «EFT Practitioner AAMET» bzw. «EFT Advanced Practitioner AAMET»



EFT wirkt befreiend bei...

Ängsten und Phobien



Trauer und Energielosigkeit



Stress- und Burnoutbelastungen



Suchtverhalten und Gewichtsproblemen



schmerzhaften Erinnerungen und Erlebnissen



Lern-, Leistungs- und Erfolgsblockaden



psychosomatischen Schmerzen und Krankheiten



... noch vielen anderen Belastungsthemen:

«Ich hatte meine Tochter vor der Geburt verloren. Durch EFT lernte ich mich wieder zu spüren. Die Bilder haben an Kraft verloren und ich kann wieder schlafen. Es ist wie ein Wunder!» Barbara, Hausfrau

«Seit meiner Kindheit litt ich unter Migräneattacken mit starken Sprach- und Sehstörungen. Dank EFT gehört dies nun der Vergangenheit an» Erwin, Coach

«Seit dem EFT Seminar habe ich fast jeden Tag geklopft: Ich konnte damit wirklich alte Themen endlich loslassen und konnte so viel neue Energie gewinnen, die vorher gebunden war» Monica, Lehrerin

EFT-Seminare für Firmen

Mit unserem praxisbewährten «1,2,3... stressfrei» Seminar können auch Firmen EFT zur betrieblichen Gesundheitsförderung und Burnout-Prophylaxe nutzen. Rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!



Von Experten für Experten

Schweizerisches Zentrum für EFT
und Energiepsychologie



Ihre Ansprechpartner

Dr. Reto Wyss, PhD Institutsleiter & Trainer AAMET

Er bildet seit vielen Jahren interessierte Selbstanwender und Fachleute aus Psychologie, Medizin, Beratung und Pädagogik in der wirkungsvollen Anwendung von EFT aus. Als Psychotherapeut und Coach begleitet er in Einzelsitzungen Menschen auf dem Weg zu emotionalem, mentalem und körperlichem Wohlbefinden und Gesundheit.

Im AT Verlag sind von ihm folgende EFT-Selbsthilfebücher erschienen:



Karin Forcher. Administration & Coaching

Als Kunsttherapeutin M.A., Coach und «EFT Practitioner AAMET» bietet sie Einzelsitzungen und Gruppenseminare zu den Themen «Emotionale Freiheit und Lebensfreude» an.

Kontakt & Information

Schweizerisches Zentrum für EFT & Energiepsychologie
Terrassenweg 33 CH-3360 Herzogenbuchsee
Fon +41 (0)62 961 9212 Fax +41 (0)62 961 9812
E-Mail info@emofree.ch Web www.emofree.ch