



# Die EFT-Ausbildung

Emotional Freedom Techniques  
nach den Richtlinien der AAMET



am

Schweizerischen Zentrum für EFT  
und Energiepsychologie

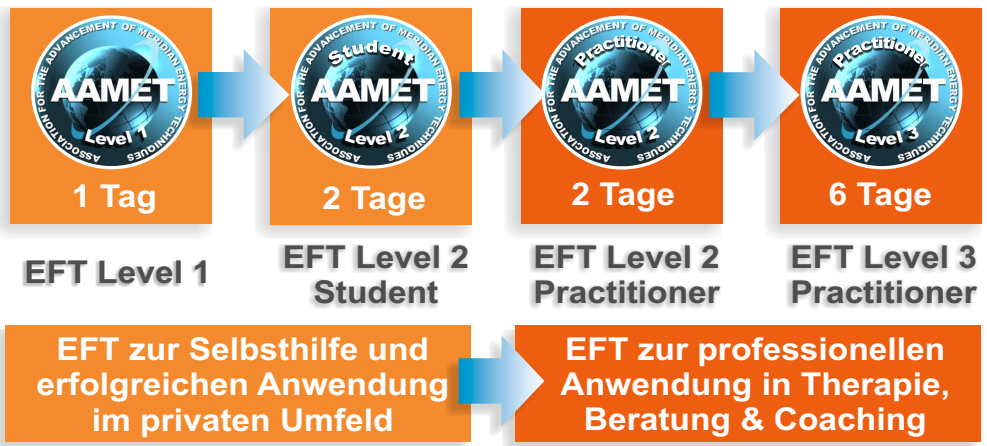


# Unsere EFT-Ausbildung nach AAMET

EFT ist eine innovative, sanfte und verblüffend wirkungsvolle Behandlungsmethode um Stress, belastende Gefühle und Schmerzen in kürzester Zeit – manchmal sogar in wenigen Minuten – spür- und messbar abzubauen. Da die EFT Grundtechnik sehr einfach erlernbar ist, eignet sie sich sowohl für die Selbstanwendung als auch für den professionellen Einsatz. Die Stärke der EFT-Methode liegt darin, dass sie oftmals auch dort eine positive Wirkung zeigt, wo andere Behandlungsmethoden nicht oder nur ungenügend helfen.

Als führendes EFT-Ausbildungsinstitut in der Schweiz bieten wir unter der Leitung von Dr. Reto Wyss - exklusiv im deutschsprachigen Europa - eine EFT-Ausbildung mit Anerkennung des grössten internationalen Fachverbandes für Energiepsychologie AAMET (Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques, [www.aamet.org](http://www.aamet.org)) an. In der AAMET sind die weltweit besten EFT-Trainer und -AnwenderInnen organisiert. Die AAMET-Ausbildung beruht auf höchsten professionellen Standards und stellt sicher, dass EFT im Sinne des Begründers, Gary Craig, vermittelt wird. So können wir Ihnen eine EFT-Ausbildung anbieten, die höchsten Qualitätskriterien standhält und weltweit anerkannt ist.

Da die Ausbildung modular aufgebaut ist, bietet sich allen interessierten Personen die Möglichkeit EFT von Grund auf zu erlernen und sich bei Bedarf in vier Schritten bis zum zertifizierten und akkreditierten professionellen «EFT Advanced Practitioner AAMET» (EFT Level3 Practitioner) ausbilden zu lassen.





## EFT Level 1 AAMET «123.. stressfrei»



In diesem 1-tägigen Einführungsseminar öffnen wir Ihnen die Tür zu einer neuen Welt, in welcher es in der Tat möglich ist, innert weniger Minuten belastende Gefühle, negative Gedanken und stressbedingte körperliche Probleme spür- und messbar zu lindern oder gar vollständig abzubauen: Jederzeit, an jedem Ort und ohne grossen Zeitaufwand!

Lassen Sie sich durch uns von und mit EFT begeistern - und gehören Sie schon bald zur stetig wachsenden Gruppe von Menschen die EFT für sich selbst anwenden und durch die erreichte emotionale Freiheit mehr Energie, mehr Wohlbefinden und mehr Liebe für sich selbst und das Leben generell entwickeln können.

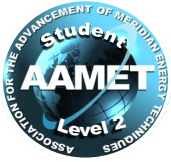
Für dieses Einführungsseminar benötigen Sie keinerlei Vorerfahrung oder spezifische Kenntnisse. Das einzige, das Sie mitbringen sollten, ist - neben einer gesunden Skepsis - eine grosse Portion Neugier und die Offenheit eine neue Erfahrung zu machen.

**Lernziele:** Sie verfügen über erste persönliche Erfolgserlebnisse hinsichtlich der Wirkung von EFT und wissen, wie Sie das „EFT-Grundrezept“ bei emotionalen und körperlichen Beschwerden und Stresssymptomen im Alltag erfolgreich an sich selbst anwenden können.

**Inhalte:** Grundlagen psychoenergetischer Arbeit / Die Entstehung von EFT / Das EFT Erkenntnispostulat / Das EFT Grundrezept und dessen Modifizierung / Das Phänomen der Psychologischen Umkehr und deren Korrektur / Skalieren und Testen von Belastungen / Problemaspekte / Spezifisches Arbeiten / Was tun, wenn EFT nicht zu wirken scheint? / Grundlegende Energieblockaden / Beharrlichkeit und Gründlichkeit in der EFT Arbeit / Der Generalisierungs-Effekt / EFT im Alltag / EFT mit Körpersymptomen, belastenden Erinnerungen und Suchtverlangen



## EFT Level 2 Student AAMET «Noch mehr Erfolg mit EFT»



Mit diesem 2-tägigen AufbauSeminar machen Sie den nächsten Schritt in der Entwicklung Ihrer EFT-Anwendungsfähigkeiten und schaffen die Basis, Ihre persönlichen Erfolgsziele leichter und rascher zu erreichen. Aufgrund der Selbsterfahrung aus dem ersten Seminar wissen Sie, dass EFT hilft und nun werden Sie lernen EFT nicht nur kreativer und noch zielgerichteter bei sich selbst, sondern auch bei anderen Personen in Ihrem persönlichen/privaten Umfeld einzusetzen.

Dieses EFT Level 2 AAMET Training ist offen für alle Menschen, die den EFT Level 1 AAMET Kurs absolviert haben und EFT im Alltag erfolgreich an sich selbst angewendet haben. Ansonsten gibt es keine weiteren Zugangsbedingungen.

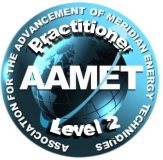
In diesen 2 arbeitsintensiven Tagen werden wir uns von der mechanischen Anwendung des im ersten Seminar gelernten EFT Grundrezepts entfernen und Sie werden lernen den EFT-Prozess flexibler und kreativer zu gestalten. Mittels verschiedener Übungssequenzen in der Kleingruppe werden wir Sie darin unterstützen, Ihre individuellen Fähigkeiten zu nutzen, um sich selbst und anderen Menschen zielgerichtet zu helfen, Freiheit von belastenden Gefühlen, Gedanken und körperlichen Schmerzen zu erlangen – und Sie werden lernen persönliche, berufliche und finanzielle Erfolgsblockaden zu identifizieren und mit EFT aufzulösen.

**Lernziele:** Sie verfügen über erste positive Erfahrungen und Erfolgserlebnisse in der Anwendung von EFT mit anderen Menschen und über neue Möglichkeiten EFT bei belastenden Erinnerungen sicher und sanft anzuwenden. Sie lernen EFT für das Erreichen von Erfolgszielen strukturiert zu nutzen.

**Inhalte:** Verkürzte Varianten von EFT und zusätzliche Klopfpunkte / Prinzipien der Arbeit mit belastenden Erlebnissen / 4 Sanfte EFT-Techniken für die Bearbeitung von belastenden biografischen Erlebnissen / Identifizieren von Kernthemen und einschränkenden Überzeugungen / APEX-Problem- und das Bilden von Brücken / Testen der Ergebnisse / Arbeit mit körperlichen Problemen / Submodalitäten-Arbeit / Prinzipien der EFT Arbeit mit Anderen / Stellvertretende EFT-Arbeit – Teil 1 / Der Palast der Möglichkeiten



## EFT Level 2 Practitioner AAMET «Professionelles EFT»



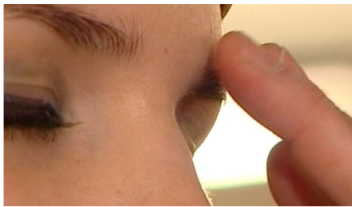
An diesem 2-tägigen Aufbau-seminar lernen Sie Prinzipien und weitergehende Techniken professioneller EFT-Anwendung kennen und beginnen EFT als intuitiven Veränderungsprozess zu gestalten. **Dieses Seminar stellt die Grundvoraussetzung für die Fachzertifizierung zum «EFT Practitioner AAMET» dar.**

Ein zentraler Teil dieses Practitioner-Seminars besteht in der Vermittlung hilfreicher Techniken und Verfahren, um die Arbeit mit Klienten so sanft und sicher wie möglich zu gestalten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie auch mit stark belastenden Themen und Gefühlsreaktionen umgehen bzw. arbeiten können - und wie Sie EFT zur Stabilisierung und zum Erschaffen von ressourcenvollen Zuständen nutzen können.

Dieser Ausbildungsteil ist für alle interessierten Menschen offen, die das 2-tägige EFT Level 2 Student AAMET Seminar absolviert haben. Wenngleich wir in diesem Fachseminar den Fokus auf professionelle EFT-Klientenarbeit legen, ist es keine Bedingung, dass Sie bereits mit Klienten arbeiten oder eine diesbezügliche Arbeit bereits ins Auge gefasst haben; es genügt die Neugier und das Interesse «mehr» über die ungeahnten Anwendungsmöglichkeiten von EFT zu erfahren! Falls Sie nach dem Seminar das «EFT Practitioner AAMET»-Zertifikat erlangen möchten, können Sie zusätzlich in einem schriftlichen Testing Ihr theoretisches EFT-Fachwissen und anhand vier kürzeren Fallberichten und 6 Stunden Supervision Ihre praktische Anwendungskompetenz nachweisen.

**Lernziele:** , Sie verfügen über das theoretische und praktische Wissen, um für Klienten einen sicheren und vertrauensvollen Rahmen zu schaffen und EFT auf professionelle Art und Weise einzusetzen.

**Inhalte:** Der Prozess professioneller Intervention / „Floor to Ceiling“ / Intuitives EFT – Teil 1 / NLP-Rapporttechniken / Trauma verstehen / Umgang mit Dissoziation / Professionelle EFT-Techniken für die Trauma-Arbeit / Stabilisierungstechniken / „Vertiefendes Klopfen“ / Stellvertretende EFT-Arbeit - Teil 2 / EFT am Telefon / „Choices“– Teil 1 / Arbeit mit Glaubenssystemen / «Borrowing Benefits» / Rechte und Pflichten als AAMET-Practitioner / Vorbereitung auf schriftliches Testing



Die höchste Ausbildungsstufe von EFT besteht aus zwei 3-tägigen Ausbildungsmodulen (im Abstand von einigen Monaten). Wir unterstützen Sie dabei, Ihren eigenen, einzigartigen Stil von EFT zu entwickeln und diesen in Ihrer Klientenarbeit professionell einzusetzen. **Dieses Seminar erfüllt die Grundvoraussetzung, um die Fachzertifizierung zum «EFT Advanced Practitioner AAMET» zu erlangen.**

Dieses Training zum EFT-Experten bietet Ihnen ein „Sprungbrett“ sowohl für Ihre persönliche als auch für Ihre berufliche Weiterentwicklung. Neben dem Erlernen der hohen Anwendungskunst von EFT und fortgeschrittenen Vorgehensweisen für rasche, sanfte, und zielgerichtete EFT-Klientenarbeit ist es uns ein sehr grosses Anliegen, dass Sie als qualifizierte EFT-Fachperson vertieftes Selbstvertrauen und vermehrte Sicherheit hinsichtlich Ihrer professionellen EFT-Anwenderkompetenz erlangen.

Dieses Seminar ist für alle Menschen gedacht, die bereits als «EFT-Practitioner» mit anderen Personen gearbeitet haben und EFT nun auf höchstem Niveau beruflich anwenden lernen möchten. Die Ausbildung schliesst mit einem Live-Testing ab. Falls Sie nach dem Seminar das «EFT Advanced Practitioner AAMET»-Zertifikat erlangen möchten, können Sie - nach Bestehen des Live-Testings - in einem schriftlichen Testing Ihr theoretisches EFT-Fachwissen zeigen und anhand von vier Fallberichten und 6 Stunden Supervision Ihre fachliche Anwenderkompetenz nachweisen.

**Lernziele:** Sie beginnen Ihren eigenen EFT-Stil zu entwickeln und können EFT intuitiv und kunstvoll den jeweiligen Bedürfnissen und Problemen Ihrer Klienten anpassen. Sie verfügen über unterschiedliche Möglichkeiten für die EFT-Arbeit und wählen diejenigen Strategien, die dem Klienten aufgrund seiner Situation und seinem Wertesystem am besten dienlich sind.

**Inhalte:** Reframing / Ressourcenarbeit / „Choices“– Teil 2 / Intuitives EFT – Teil 2 / Arbeit mit dem „Jüngeren Selbst“ / Vereinfachtes „Matrix Reimprinting“ / Arbeit mit Kernglaubenssätzen / Identifikation von Ursprungserlebnissen / Veränderung des Selbstbildes / Arbeit mit Persönlichkeitsaspekten / Generelle Polaritätsthemen / Körper-energetische Korrektur-Verfahren / EFT bei Spezialthemen (Gewicht, Krankheit, Prüfung, Sucht...) / Optimierung von Seins-Zuständen / Rechte und Pflichten als AAMET-Advanced Practitioner / Feedback als Intervention / Live-Testing



## Qualitätssicherungsrichtlinien der AAMET

Der Status «EFT Practitioner AAMET» bzw. «EFT Advanced Practitioner AAMET» wird jeweils für ein Jahr gewährt. Um diesen aufrecht zu erhalten, müssen die AAMET-Fachpersonen sich jährlich mindestens 30 Stunden weiterbilden (in EFT und/oder anderen Verfahren und Techniken, die der Entwicklung der Professionalität dienen) und Ihre Klientenarbeit jährlich mindestens 6 Stunden supervisorisch begleiten lassen.

Alle durch uns ausgebildeten AAMET-Fachmitglieder werden auf [www.aamet.org](http://www.aamet.org) veröffentlicht und erhalten zudem kostenfrei einen Profileintrag auf unserer Webseite [www.emofree.ch](http://www.emofree.ch) unter der Rubrik «Professionelle EFT-Fachleute».

## Rückmeldungen von SeminarbesucherInnen

Mit unseren Ausbildungsangeboten wollen wir Ihnen ein Werkzeug in die Hand geben, welches Sie für Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung nutzen können. Ganz im Sinne unseres Leitsatzes «Von Experten für Experten» sehen wir unsere Seminare als Dienstleistung, welche die uneingeschränkte Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden zum Ziel hat.

*«Sehr guter Einblick in die Welt von EFT. Sehr lebendig, natürlich, unkompliziert und auch humorvoll. Praktisch fürs Leben, praktisch für den professionellen Einsatz!» Gregor, Coach*

*«EFT Level1 war spannend und interessant - Level2 aber war einfach grossartig! Danke für Deine Energie!» Lukas, Zahnarzt*

*«Wie immer sind Deine Seminare tiefgehend. Ich habe Klarheit hinsichtlich Traumaarbeit erhalten, wie noch nie zuvor. EFT ist wirklich ein klares, gut anzuwendendes Handwerkszeug. Vielen Dank» Susanne, Shiatsu-Therapeutin*

*«Im letzten Jahr ist soviel passiert, aber das Allerbeste für mich war die Level 3 Practitioner AAMET Ausbildung mit Abschluss bei Dir: Diese intensive Beschäftigung mit EFT über das ganze Jahr bis heute, hat mich persönlich und beruflich sehr viel weiter gebracht. Es ist spannend: In diesem Jahr hatte ich so viele Klienten wie noch nie für EFT. Ich möchte mich nochmals ganz herzlich bei Dir bedanken, für Dein Engagement und liebevolle Unterstützung.» Mary, EFT-Coach*



## Ihr EFT-Ausbildungsinstitut

Das «Schweizerische Zentrum für EFT und Energiepsychologie» wurde 2003 von Dr. Reto Wyss mit dem Ziel gegründet, qualitativ hochstehende Ausbildungen in EFT und anderen energiepsychologischen Methoden sowohl für interessierte Selbstanwender, als auch für Fachleute aus Medizin, Psychologie, Therapie, Coaching und Beratung anzubieten.

In der Zwischenzeit konnten am «Schweizerische Zentrum für EFT und Energiepsychologie» über 5000 Menschen in der EFT-Methode geschult und für die ungeahnten Möglichkeiten energiepsychologischer Verfahren begeistert werden.

## Ihr EFT-Experte

Dr. Reto Wyss (1964) gilt als einer der führenden Energiepsychologen und EFT-Trainer im deutschsprachigen Raum. Seit mehr als 10 Jahren bildet er Selbstanwender und Fachleute aus Medizin, Therapie und Coaching in der professionellen Anwendung von EFT und anderer energiepsychologischer Verfahren aus. Als Coach begleitet er Privatpersonen, Geschäftsleute, Teams und Sportler auf dem Weg zu emotionaler, mentaler und körperlicher Gesundheit, zu Höchstleistung und Erfolg.



*Dr. Reto Wyss PhD, Institutsleiter*



Sein Werdegang führt über Studien der Sozialarbeit, Psychologie und Psychotherapie zu einer Promotion in Philosophie, sowie zu Ausbildungen in verschiedenen Therapie- und Coachingverfahren aus dem Bereich der analytischen, humanistischen und energetischen Psychologie.

Er ist Autor von vier erfolgreichen EFT-Selbsthilfebüchern zu den Themen „Stress überwinden mit EFT“, „Schmerz lass nach“, „Klopf dich schlank“ und „Volle Energie für Bestleistungen mit Positivem EFT“